

ピース・メディテーションは、

「私が正しく、あなたは間違っている」というステージから始まります。

それは強烈なステートメントですが、同時に、私たちの世界に本当にありふれて起こる、

あらゆる葛藤のエネルギーの原点です。

この間に明晰さがもたらされることは、私たちの日々の生活や関係性を含む

生のクオリティを根本から変容させます。

葛藤や争いそのものへの悲しみ、そして、深い懺悔のエネルギーを、

ジャッジや罪悪感というもうひとつのエゴにはまることなく

意識的に体験し、理解できたなら、

それは私たち自身の二元性を全一に受け入れる、大きな助けになるでしょう。

自分の内なるネガティブティを理解できた時に、

私たちの中の深い切望だった愛と友情が、私たちのハートから、

存在全部から、海へと向かう川のように、自由に流れ始めるでしょう。

そして、それは大げさでなく、世界を変える新しい流れになるでしょう。



Meditation

The Osho dance meditation was made as a tribute to Osho.

celebration is my message. Rejoice, sing, dance... And dance so totally that your ego melts and disappears.

Dance so totally that the dancer is no more there, but only the dance remains. Then you will find me wherever you are...

～ OSHO ～

Osho ダンスメディテーションは、OSHO に対する敬意から作られた瞑想です。

「セレブレーション（祝祭）が私のメッセージだ。喜び、歌い、踊る…。トータルに踊りなさい。

あなたの自我が溶けて消えるほどに。踊る人がそこにはもういないほどトータルに踊れば、ダンスだけが残る。

そのとき、どこにあなたがいたいようとも、あなたは私を見つけるだろう。」～ OSHO ～

ニューヨークのような大都会の真ん中から、プーナのブッダホールまで、世界中の様々な異なる場所とシーンを、ダンスの中で旅してゆきます。

ダンスと、笑いと、サイレンスと一緒に、素晴らしい時間を過ごしましょう！

6 / 12 (土)

上目黒住区センターレクリエーションホール

14:00 ~ 20:00 (開場 13:30)

参加費：3,000yen

君たちが問題を抱えていると聞くと、

私は本当にたまらなくなる。

友達といて自分の時間を過ごすより

友達とともに在ることに、君の時間を使うべきだ。

問題にはいつだって後で戻って来られる。

ここに私たちとして、愛に満ちた時間を過ごさない。

恋人を持ち、友情を持つこと、つながることだ。

それがどんなことかなど、私にはどうでもいい。

メイキング・ラブをすることもかもしれない、

手を取りあうこともかもしれない

君にとってそれは、コーヒーを飲むこともかもしれない。

近づくんだけ！

いつも、いつでも！

～ヴィレッシュ～

◆プログラム

14:00～15:00

インストラクション、

エナジーエクササイズなど

15:00～17:30

ピースメディテーション

17:30～18:10

ティーブレイク

18:10～19:30

ダンスメディテーション

19:30～20:00

シェアリング&アフターティー

申し込み・問い合わせ

宮平タバーン tabaan0224@yahoo.co.jp 090-8290-1994

平本ジャグルティ jagpink@gmail.com 090-5806-5028

OSHO
Humaniversity
SCHOOL FOR MASTERS

We are the world